



## PROPOZICE KRAJSKÝCH SPORTOVNÍCH HER SENIORŮ 2019 – TŘINEC

**POŘADATEL:** Krajská rada seniorů pro Moravskoslezský kraj (KRS MSK)  
ve spolupráci se statutárním městem Třinec

**HLAVNÍ PARTNER:** Moravskoslezský kraj

**VÝZNAMNÝ PARTNER:** Statutární město Třinec

**MÍSTO A TERMÍN KONÁNÍ:** Třinec - středa 29. května 2019

### KATEGORIE: SENIORSKÝ VÍCEBOJ

ŽENY: KATEGORIE OD 60 DO 70 LET, KATEGORIE ŽEN NAD 70 LET A VÍCE

MUŽI: KATEGORIE OD 60 DO 70 LET, KATEGORIE MUŽI NAD 70 A VÍCE

**SOUTĚŽÍCÍ:** Seniorky a senioři z Moravskoslezského kraje, partnerské týmy z Olomouckého kraje a AkSen SR.

**ŘEDITEL KSH:** Ing. Pavel Gluc, předseda KRS MSK

**HL. ROZHODČÍ:** Karel Moškoř, člen předsednictva KRS MSK

**Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé:** jmenování KRS MSK

Problémy a připomínky k disciplíně (dosažené výsledky) řeší jednotlivci s hlavním rozhodčím.

### DISCIPLÍNY VÍCEBOJE (v případě mokré varianty (MV) jen vybrané disciplíny)

1. ŠÍPKY - hod 5 šípkami do terče na vzdálenost 2,5 m, platí i pro mokrou variantu (MV)
2. FLORBAL - střelba florbalovou holí 5 tenis.míčky do malé branky na vzdálenost 8 a 10 m (MV)
3. KROUŽKY - hod 5 kroužky na vzdálenost 3 m na kužel (MV)
4. GOLF SNAG - střelba golfovou holí 5 míčky na vodorovný terč ve vzdálenosti 5 m (MV)
5. BOLLOBALL - 3 hody páry svázaných tenisových míčků na vzdálenost 3 m (MV)
6. BASKETBAL - 5 hodů basketbalovým míčem do koše na vzdálenost 3 a 4 m (MV)
7. KOLEČKO - převoz břemene (do 10 kg) na kolečku kolem mety na čas,  
pro muže na vzdálenost 2 x 12,5 m, ženy o 5 m kratší
8. UPRAVENÝ PETANG - hod 3 koulemi na cílový bod ve vzdálenosti 5 m
9. RAKETA - běh s míčkem na tenisové raketě na čas na vzdálenost 2 x 15 m, ženy kratší o 5m (MV)
10. MÍČEK - hod 5 tenis.míčky na cíl ve vzdálenosti 6 m ženy, 7 metrů muži (MV)
11. BĚH - běh na čas ženy na 40 m, muži na 60 m

Ženy budou mít tzv. metrové handicap u florbalu, basketbalu, míčku a v běžeckých disciplínách.

Soutěže se budou konat ve sportovní hale (disciplíny 1- 6) a na atletickém stadionu (7 - 11)

U každé disciplíny, vyjma běžeckých, mohou sportovci využít jeden zkušební pokus. Víceboj je tvořen disciplínami, které byly součástí Krajských sportovních her seniorů 2018 a taky jsou přizpůsobeny požadavkům, které vyplývají z propozic letošních Mezinárodních sportovních her v Českých Budějovicích.

**UPOZORNĚNÍ: Každý soutěžící je povinen mít s sebou vhodnou sportovní obuv na přezutí zvenku do haly!**

### Bodování disciplín:

ŠÍPKY: Hod na terč, jehož střed je umístěn ve výšce 170 cm. Počítá se součet bodů ze všech naházených šipek do terče. Na dvoj nebo trojnásobek v mezikruží se nebere zřetel.

FLORBAL: za každý umístěný míček za brankovou čáru do branky získává hráč/ka 1 bod

KROUŽKY: za každý kroužek umístěný na kužel získá 1 bod

GOLF SNAG: nejnižší součet bodů na vodorovném terči

BOLLO BALL: za umístění míčků na horní tyčce žerdi 3 body, prostřední 2 body, spodní 1 bod

BASKETBAL: za každý úspěšný hod do koše 1 bod

KOLEČKO: započítává se výsledný čas po absolvování trati

PETANG: měří se součet vzdáleností v cm dvou ze tří umístěných koulí nejbliže k označ.bodu

RAKETA: výsledný čas v cíli. Soutěžící nesmí míček na strunách rakety držet rukou

MÍČEK: trefení tenis.míčku do čtverce 30x30cm 3 body, 75x75cm 2 body a 120x120cm 1 bod

BĚH: výsledný čas po uběhnutí předepsané vzdálenosti pro ženy a muže

**Stravování :** sportovní hala STaRS

**Zdravotnické zabezpečení:** zdravotní hlídka

**Pojištění :** Každý účastník soutěží na své pojištění a vlastní riziko.

**Možnost ubytování:** Pořadatel nezajišťuje

**Přihlášky:** Na jednotném tiskopisu elektronicky nebo poštou **do 30.4.2019**. Vzory tiskopisů (jednotlivci nebo kolektivy) jsou přílohou těchto propozic, viz níže.

**Email:** [aktivita-krs@ms-seniors.cz](mailto:aktivita-krs@ms-seniors.cz)

**Adresa:** Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje U Tiskárny 1, 702 00 Ostrava

**Doprava:** Pořadatel zajišťuje svozovými autobusy z uzlových bodů všech okresů kraje nebo se soutěžící dopraví na místo konání po vlastní ose. Účastníkům bude sdělena doprava podle svozových míst po uzávěrce přihlášek, parkování je zajištěno v prostoru konání KSH.

**Startovné: 100,-Kč za osobu**

Úhrada startovného na účet: **2000 911 989/2010, VS 29052019, KS 558, SS telefonní číslo účastníka (bez předvolby státu), platbu zaslat nejpozději do 30.4.2019!**

#### **Rámcový program dne:**

- 8,15 - 9,30 příjezd účastníků a jejich prezence - individuálně a průběžně podle příjezdu sportovců
- 9,40 - 10,20 zahájení sportovních her – sportovní hala STARS
- 10,30 - 13,00 předpokládaný průběh soutěží víceboje na obou sportovištích
- 11,30 - 13,00 oběd (stravování probíhá průběžně podle časového ukončení her závodníky)
- 13,00 - 16,00 možnost prohlídky města dle pokynů pořadatelů,  
využití krytého bazénu (plavky s sebou)
- 16,00 - 17,00 předpokládané vyhlášení výsledků a předání cen ve sportovní hale

**PŘÍLOHY:** 1x přihláška pro kolektiv, 1x přihláška jednotlivce

## Kolektivní přihláška k účasti na KSH Třinec 2019

Administrátor kolektivního přihlášení seniorských sportovců

Příjmení a jméno:

Funkce:

Telefon:

E-mail:

### Seznam seniorských sportovců s průvodními údaji

Kolektiv:

Přihlášen/a do těchto disciplín víceboje

	Příjmení	Jméno	Datum nar.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
8.														

Číslování disciplín dle propozic: 1. šipky 2. florbal 3. kroužky 4. golf 5. basketbal 6. bolloball

7. kolečko 8. petang 9. tenis 10. míček 11. běh

X – **křížkem označte disciplíny, ve kterých NEBUDOU soutěžit!**

**Nutno uvést data narození, která jsou rozhodující pro zařazení do stanovené věkové kategorie. Pořadatel garantuje zajištění plnění Nařízení o ochraně osobních údajů všech účastníků KSH ve smyslu nařízení Evropského parlamentu a Rady EU (GDPR).**

#### Prohlášení administrátora kolektivního přihlášení:

1. Prohlašujeme, že jsme se seznámili s propozicemi KSH Třinec, a že tyto bereme v plném rozsahu na vědomí a zavazujeme se jimi řídit.
2. Prohlašujeme, že jsme uhradili startovné z účtu číslo<sup>XX</sup> :  
XX - Uveďte celé číslo účtu, ze kterého bylo hrazeno a specifický symbol platby (tel. číslo administrátora)
3. Prohlašujeme, že se soutěží účastníme na své riziko a své pojištění. Pokud v den konání KSH někdo z výše uvedených seniorských sportovců nebude pojištěn, v případě úrazu či zdravotních problémů veškerou tíhu následků a důsledků přebírá na sebe.
4. Prohlašujeme, že výše uvedené údaje ke dni zpracování odpovídají skutečnosti a souhlasíme s použitím osobních údajů pro zpracování výsledků dle stanovených propozic soutěže.

Podpis administrátora:

V případě nemožnosti vložit podpis v elektronické podobě, lze přihlášku podepsat číslem osobního telefonu.

V ..... dne ..... 2019

## Přihláška jednotlivce k účasti na Krajské sportovní hry Třinec 2019

Příjmení a jméno	
------------------	--

Datum narození	
----------------	--

Telefonní spojení	
-------------------	--

E-mailové spojení	
-------------------	--

Hodlám soutěžit v těchto disciplínách víceboje										
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

**Křížkem** označte číslo disciplíny, ve kterých **nebudete soutěžit!**

Číslování disciplín dle znění propozic : 1. šipky 2. florbal 3. kroužky 4. golf 5. basketbal 6. bolloball 7. kolečko 8. petang 9. tenis 10. míček 11. běh

**Nutno uvést datum narození, které je rozhodující pro zařazení do stanovené věkové kategorie.**

**Pořadatel garantuje zajištění plnění Nařízení o ochraně osobních údajů všech účastníků KSH ve smyslu nařízení Evropského parlamentu a Rady EU (GDPR).**

### **Prohlášení přihlašované/ho/**

1. Prohlašuji, že jsem se seznámil/a/ s propozicemi KSH Třinec, a že tyto беру v plném rozsahu na vědomí a zavazuji se jimi řídit.
2. Prohlašuji, že jsem uhradil/a/ startovné z účtu číslo:
3. Prohlašuji, že se soutěží účastním na své riziko a své pojištění. Pokud v den konání KSH v Třinci pojištěn/a/ nebudu, v případě úrazu či zdravotních problémů veškerou tíhu následků a důsledků přebírám na sebe.
4. Prohlašuji, že výše uvedené údaje ke dni zpracování odpovídají skutečnosti a souhlasím s použitím osobních údajů pro zpracování výsledků dle stanovených propozic soutěže.

Podpis :

V případě nemožnosti vložit podpis v elektronické podobě lze přihlášku podepsat číslem osobního telefonu.

V ..... dne ..... 2019